

Jídelní lístek

od 01.01.2025 do 31.01.2025

Čt 2.1.	Polévka oběd 1	květáková s vejci (A: 01,03) Pečené kuřesí stehenní plátky, rýže (A: 01)
Pá 3.1.	Polévka oběd 1	zeleninová s jáhlami (A: 09) Sekaný řízek, brambory (A: 01,03,07)
Po 6.1.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	cibulová (A: 01) Krémové rizoto s parmazánem - bezmasé jídlo (A: 07) Pečené filé s tarhoňou a hráškem (A: 04,07,03) Ceasar salát s kuřecím masem a hoblinami z parmazánu (A: 01,07)
Út 7.1.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	zeleninová krémová (A: 09,01) Pečený karbanátek s kapustou, brambory (A: 01,03,07) Tyrolská játra s rýží (A: 01,03,07) Quinoa s avokádem, rajčaty a citronem, pečivo (A: 01)
St 8.1.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	kyselica (A: 01,07) Pečené kuřecí stehno s rýží (A: 01) Těstoviny s rajčaty a parmazánem - bezmase lídlo (A: 01,03) Bulgur s pečenou zeleninou a jogurtovým dresinkem, pečivo (A: 01,03,07)
Čt 9.1.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	brokolicový krém (A: 01,07) Masové kuličky, rajská omáčka, kynuté knedlíky (A: 01,03) Pečený losos, zelenina, čočka Beluga (A: 04,07) Zeleninový salát s kousky tuňáka a vejci, pečivo (A: 01,03,07,04)
Pá 10.1.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	čočková s kořenovou zeleninou (A: 01) Vepřová kýta s dušenou zeleninou, celozrnné těstoviny (A: 01,03) Buchtičky s vanilkovým krémem (A: 01,03,07) Zeleninový salát s těstovinami a sýrem, pečivo (A: 01,03,07)
Po 13.1.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	rybí krémová (A: 01,04,09) Kuřecí plátek s citrónovým přelivem s rýží (A: 01,07) Penne s kuřecím masem, listovým špenátem a sušenými rajčaty (A: 01,03,07) Salát s avokádem a rajčaty, pečivo (A: 01,03,04,07)
Út 14.1.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	zeleninová (A: 09) Kuřecí maso se smetanovými bramborami (A: 01,03,07) Pečené filé s batátovými hranolkami, jogurtový dip (A: 01,03,04,07) Salát Waldorf, pečivo (A: 01,03,07,09)
St 15.1.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	zeleninový vývar s kapáním (A: 01,03) Vepřová pečeně s bramborovými knedlíky, špenát (A: 01,03,07) Těstoviny Pepka námořníka - bezmasé jídlo (A: 01,03,07) Zeleninový salát s mozzarelou a olivami, pečivo (A: 01,07)
Čt 16.1.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	hověz vývar s nudlemi (A: 01,03,09) Srbské rizoto, sýr (A: 07) Palačinky s džemen (A: 01,03,07) Zeleninový salát se šunkou a sýrem, pečivo (A: 01,03,07)
Pá 17.1.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	boršč (A: 01,07) Zapečené brambory s uzeným masem a zeleninou (A: 01,03,07) Čočka na kyselo, vařené vejce (A: 01,03,07) Salát Angelo, pečivo (A: 01,03,07)
Po 20.1.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	zeleninová s pohankou (A: 09) Vepřové maso na česneku s bramborovými knedlíky (A: 01,03,07) Rybí filé pečené na zelenině s bramborovou kaší (A: 04,07) Sýrový salát, pečivo (A: 01,03,07)
Út 21.1.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	hrachová (A: 01) Špagety Carbonára (A: 01,03,07) Švestkové knedlíky z bramborového těsta (A: 01,03,07) Rajčatový salát s nivou, vejci a šunkou, pečivo (A: 01,03,07)

Jídelní lístek

od 01.01.2025 do 31.01.2025

St 22.1.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	Hovězí vývar s kroupami (A: 01,09) Holandský řízek smažený, brambory (A: 01,03,07) Zapečené těstoviny s uzeninou (A: 01,03,07) Těstovinový salát s kuřecím masem, pečivo (A: 01,03,07)
Čt 23.1.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	rajská s těstovinou (A: 01,03) Vepřový guláš s rýží (A: 01) Vegetariánské placičky s bramborami - bezmasé jídlo (A: 07,01) Avokádový salát s kuřecím masem, pečivo (A: 01,03,07)
Pá 24.1.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	zeleninový vývar s vejcem (A: 03,09) Segedínský guláš, houskové knedlíky (A: 01,03,07) Cizrna v rajčatové omáčce s kuřecím masem (A: 01) Zeleninový salát s tofu, pečivo (A: 01,07)
Po 27.1.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	krupicová s vejci (A: 01,03,09) Kuřecí rizoto, sýr (A: 07) Lasagne (A: 01,03,07) Sýrový salát, pečivo (A: 01,03,07)
Út 28.1.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	frankfurtská (A: 01) Bramborovém knedlíky s cibulkou (A: 01,03,07) Vepřové nudličky se šunkou, těstoviny, sýr (A: 01,03,07) Salát z melounu cantaloupe s prosciuttem a fetou, pečivo (A: 01,03,07)
St 29.1.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	zeleninový vývar s vaječnou jíškou (A: 01,03,09) Čevabčiči, brambory (A: 01,03,07) Chilli con carne, rýže (A: 01,07) Salát caprese, pečivo (A: 01,07)
Čt 30.1.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	vločková (A: 01,09) Milánské špagety, sýr (A: 01,03,07) Bramboráky, kysané zelí (A: 01,03,07) Čočkový salát, pečivo (A: 01,03,07)
Pá 31.1.	Polévka oběd 1	slepičí s nudlemi (A: 01,03,09) Frankfurtská pečeně, houskové knedlíky (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek	07 Mléko
03 Vejce	09 Celer
04 Ryby	